

INFORMAȚII PERSONALE

Zărnescu Valentina Lidia zarnescu.valentina-lidia@drept.unibuc.ro <https://www.linkedin.com/in/lidia-zarnescu-a2a552a4/>

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Februarie 2023 - prezent

Asistent universitar doctor

Membră a Centrului de Drept social comparat

Facultatea de Drept, Universitatea din București

Coordonarea seminarelor de Dreptul securității sociale și Dreptul muncii

Coordonarea seminarelor de Managementul Resurselor Umane și Mecanismul fiscal al contribuțiilor sociale (începând cu 2024)

Activități de seminarizare

Iunie 2022 - prezent

Avocat colaborator (Counsel)

Kinstellar SPRL, București

Acordarea de consultanță, asistență juridică și reprezentare în fața instanțelor judecătorești

Activități juridice

Februarie 2019 – Februarie 2023

Asistent de cercetare

Facultatea de Drept, Universitatea din București

Coordonarea seminarelor de Dreptul securității sociale, precum și Dreptul muncii

Activități de seminarizare

Ianuarie 2016 – Mai 2022

Avocat colaborator senior

Bulboacă și Asociații SPRL, București

Acordarea de consultanță, asistență juridică și reprezentare în fața instanțelor judecătorești

Activități juridice

Decembrie 2011 – Decembrie 2015

Avocat colaborator

Voinescu și Asociații SCP, București

Acordarea de consultanță, asistență juridică și reprezentare în fața instanțelor judecătorești în domeniul dreptului muncii

Activități juridice

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Octombrie 2021 – Iulie 2022

Certificare pentru profesia didactică

Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București

Curs postuniversitar psihopedagogic – Modul I și II

Octombrie 2016 – Martie 2022

Doctor în drept (titlu obținut în martie 2022)

Facultatea de Drept, Universitatea din București

Dreptul muncii și securității sociale

Octombrie 2012 – Iunie 2013

Master în dreptul muncii

Facultatea de Drept, Universitatea din București

Dreptul muncii, relații de muncă și industriale

Octombrie 2007 – Iunie 2011

Licență în științe juridice

Facultatea de Drept, Universitatea din București

Drept civil, Drept penal, Drept procesual civil, Drept procesual penal, Drept comercial, Drept administrativ, Dreptul muncii.

Septembrie 2003 – Iunie 2007

Diplomă de bacalaureat

Colegiul Național "Elena Cuza", București

Profil Filologie

CURSURI DE PERFECTIONARE

British Council, 2013 – 2014

Cursuri de perfecționare limba engleză juridică

Institutul Național pentru Pregătirea și Perfecționarea Avocaților, 2012 – 2013

Cursuri de perfecționare a avocaților

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)

Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	C2	C2	C2	C2	C2
Utilizator experimentat					
Franceză	B1	B1	B1	B1	B1
Utilizator independent					

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
Cadru european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- Excelente competențe de comunicare dobândite ca urmare a participării la conferințe, seminare, precum și în fața instanței de judecată, în calitate de avocat pledant.

Competențe
organizaționale/manageriale

- Excelente competențe organizatorice, capacitate de analiză și sinteză, foarte bune abilități de rezolvare a problemelor juridice.

Competențe dobândite la locul de
muncă

- Cunoștințe solide în dreptul muncii și securității sociale național și european, atât în sfera de consultanță juridică, cât și în sfera de litigii.

Competențe informatice

- O bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office™ (Word, Excel și Power Point)

Alte competențe

- Responsabilitate, tenacitate, spirit intuitiv și autodidact.
- Integritate, ingeniozitate, meticulozitate..

Permis de conducere

- Categoria B.

Afilieri

- Membru al Baroului București din 2011.
- Membru al Asociației Societatea de Dreptul Muncii și Securitatea socială

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicații

I. Cărți și monografii:

1. Securitatea socială într-o lume în schimbare, Editura Universul Juridic, București, 2025 [coautorat cu prof.univ.dr. Claudia-Ana Moarcăș].
2. Dreptul colectiv al muncii. (Re)gândirea dialogului social, Editura Universul Juridic, București, 2024 [coautorat cu prof.univ.dr. Claudia-Ana Moarcăș].
3. Arhitectura contemporană a dreptului individual la muncă, Editura Universul Juridic, București, 2023 [coautorat cu prof.univ.dr. Claudia-Ana Moarcăș].
4. Pledoarie pentru un just echilibru între viața profesională și cea de familie, Editura Universul Juridic, București, 2022.
5. Dreptul securității sociale – Caiet de seminar, Editura Solomon, 2019 [coautorat cu prof.univ.dr. Moarcăș Claudia-Ana (coordonator), Poenaru Mihail Vladimir].
6. Dreptul social al Uniunii Europene în practică – Partea a-II-a, Editura Universul Juridic, București, 2018 [coautorat cu prof.univ.dr. Moarcăș Claudia-Ana (coordonator), Casian Cristina, Dumbravă Bianca-Georgiana, Preda Gheorghe-Codruț].

II. Principalele articole publicate (lista completă se regăsește în Anexa 1):

1. Între dubii și certitudini: justa valorificare a perioadei de probă, Revista Analele Universității din București - Seria Drept, 2025, Ed. C.H. Beck
2. Tensiunile juridice dintre flexibilizarea timpului de muncă și garantarea drepturilor fundamentale, RRJ nr. 3/2025 [coautorat cu Moarcăș Claudia-Ana]
3. Între dubii și certitudini: justa valorificare a perioadei de probă, Revista Analele Universității din București - Seria Drept, 2025, Ed. C.H. Beck
4. Protecția muncii în România interbelică: legislație, practici și impact social, în Studii și Cercetări Juridice – Serie Nouă nr. 4/2025, Editura Academiei Române
5. Judicial assistants versus assistant judge. Their role and status in the administration of justice, Revue Européenne du Droit Social no. 68, 2025 [coautorat cu Moarcăș Claudia-Ana]
6. Perioada de probă: între idealul teoretic și provocările practice, în vol. Subordonare și control în relațiile de muncă, editori M. Gheorghe și B. Teleoacă-Vartolomei, Universul Juridic, 2025, n. 13
7. Efectos de la vigilancia de los empleados en el lugar de trabajo desde la perspectiva de la seguridad y la salud en el trabajo, Cielo Laboral, 2024 [coautorat cu prof.univ.dr. Claudia-Ana Moarcăș].
8. Monitorizarea la locul de muncă. Gestionarea limitei dintre dreptul la viață privată și dreptul de proprietate, Revista Romana de Jurisprudenta (Universul Juridic) nr. 2/2024 [coautorat cu prof.univ.dr. Claudia-Ana Moarcăș].
9. Regimul juridic al termenului de preaviz, Revista Dreptul 8/2024 [coautorat cu prof.univ.dr. Claudia-Ana Moarcăș].
10. Violența și hărțuirea la locul de muncă, între concept și reglementare. Aspecte de practică judiciară, Revista Dreptul 5/2024 [coautorat cu prof.univ.dr. Claudia-Ana Moarcăș].
11. Nelegalitatea instituirii unei noi perioade de probă în cazul unui transfer de întreprindere. Imposibilitatea reintegrării și temeinicia daunelor morale, Revista Romana de Jurisprudenta (Universul Juridic) nr. 4/2023.
12. Reflectarea principiului privind echilibrul dintre viața profesională și cea privată în legislația română, RRDM 5/2023.

13. Șomajul în rândul tinerilor din România: cauze, provocări și potențiale soluții, Revista de drept public (Universul Juridic) nr. 2/2023.
14. Reforma privind salariile adecvate și transparente: analiza SWOT, Revista Dreptul 8/2023 [coautorat cu prof.univ.dr. Claudia-Ana Moarcăș].
15. Aspecte controversate și soluții propuse în materia conflictelor de muncă și asigurărilor sociale, publicat în volumul de contribuții științifice intitulat „In Memoriam Viorel Mihai Ciobanu”, coordonat de prof. univ. dr. Marian Nicolae, prof. univ. dr. Traian C. Briciu și conf. univ. dr. Paul Pop, 2023, Ed. Universul Juridic, 2023.
16. Justul echilibru între viața profesională și cea familială din perspectiva dimensiunii de gen, Revista Analele Universității din București - Seria Drept, 2022, Ed. C.H. Beck.
17. Facile dictu, difficile factu: protecția drepturilor salariaților în cazul transferului întreprinderii, în Volumul "In honorem Anastasiu Crișu - Probleme controversate și actuale în dreptul românesc", Editura Hamangiu, 2022.
18. Adaptarea contractelor individuale de muncă la provocările secolului XXI, în Revista Curierul Judiciar nr. 12/2021.
19. Parental leave and work-life balance. Evolution, challenges and perspectives, International Conference on Law, European Studies and International Relations, 9th Edition, on the topic of "Family and family heritage. National, European and International legislative challenges and perspective", Titu Maiorescu University - Faculty of Law, 2021.
20. Cultura organizațională – pilon esențial în menținerea echilibrului dintre viața profesională și cea privată, publicat în Hic et Nunc: Alexandru Athanasiu, Ed. C.H. Beck, București, 2020.
21. Regândirea modului de lucru în era digitală: Telemunca și implicațiile sale în reglementarea raporturilor de muncă, în Curierul Judiciar nr. 10/2018.
22. Teleworking and Its Benefits on Work-Life Balance, International Multidisciplinary Scientific Conference on Social Sciences & Arts SGEM, Albena, 2017.
23. Gender mainstreaming and work-life balance, 3rd Annual International Conference on Law and Administrative Justice from an Interdisciplinary Perspective, București, 2017 [coautorat cu Popa Isabela-Delia].

III. Puncte de vedere

1. Punct de vedere referitor la admisibilitatea probei cu înregistrările audio efectuate fără acord a conversațiilor dintre salariat și angajator, HP nr. 39/2024, Înalta Curte de Casație și Justiție, 2024 [coautorat cu prof.univ.dr. Claudia-Ana Moarcăș]
2. Punct de vedere referitor la calculul termenului de preaviz, RIL nr. 8/2024, Înalta Curte de Casație și Justiție, 2024 [coautorat cu prof.univ.dr. Claudia-Ana Moarcăș]

DISTINCȚII/PREMII

1. Premiul "Andrei Rădulescu", acordat de Uniunea Juriștilor, pentru cartea "Securitatea socială într-o lume în schimbare", Editura Universul Juridic, București, 2025 [coautorat cu prof.univ.dr. Claudia-Ana Moarcăș], 11 dec. 2025
2. Premiul "Gavril Iosif Chiuzbaian", acordat de Uniunea Juriștilor, pentru cartea "Dreptul colectiv al muncii. (Re)gândirea dialogului social", Editura Universul Juridic, București, 2024 [coautorat cu prof.univ.dr. Claudia-Ana Moarcăș], 12 dec. 2024
3. Premiul Societății „Titu Maiorescu”, acordat de Uniunea Juriștilor, pentru cartea "Arhitectura contemporană a dreptului individual la muncă", Editura Universul Juridic, București, 2023 [coautorat cu prof.univ.dr. Claudia-Ana Moarcăș], dec. 2023

CONFERINȚE/DEZBATERI JURIDICE INTERNAȚIONALE

1. Conferința internațională "Good Faith and Equity: The Foundations of Law in the Current Context of Globalization", organizată de Asociația Facultăților de Drept Latine (AFDL) și Universitatea „Ovidius” din Constanța (UOC). Subiect prezentat: Interdiction des représailles et bonne foi dans les enquêtes sur le harcèlement au travail, 2025

2. Conferința Internațională cu tema „Sănătatea și securitatea în muncă în era digitalizării”, organizată de Asociația pentru Studiul Relațiilor Profesionale de Muncă, în parteneriat cu La Asociación Española de Salud y Seguridad Social (AESSS), 2024. Subiectul prezentat: Telemunca: riscuri și măsuri de prevenție în domeniul securității și sănătății în muncă.
3. Conferință privind transpunerea Directivelor 2019/1158 și 2019/1152, în cadrul HR & Employment Breakfast Session, eveniment organizat de CBEX, Kinstellar și Ambasada Canadei, decembrie 2022. Subiectul prezentat: 007 Employers' challenges arising from the implementation of Directives 2019/1158 and 2019/1152.
4. Conferința Internațională de Drept, Studii Europene și Relații Internaționale, Ediția a IX-a, cu tema "Familia și patrimoniul familial. Provocări și perspective legislative naționale, europene și internaționale", Universitatea Titu Maiorescu-Facultatea de Drept, București, 13-14 mai 2021. Subiectul prezentat: Parental leave and work-life balance. Evolution, challenges and perspectives.
5. 4th International Multidisciplinary Scientific Conference on Social Sciences and Arts SGEM 2017: Conference Proceedings, Albena, Bulgaria, 2017. Subiectul prezentat: Teleworking and its benefits on work-life balance.
6. 3rd Annual International Conference on Law and Administrative Justice from an Interdisciplinary Perspective, organizată de Școala Națională de Studii Politice și Administrative, 2017, București. Subiectul prezentat: Gender mainstreaming and work-life balance (coautorat).

CONFERINȚE/DEZBATERI JURIDICE NAȚIONALE

1. Dezbateri Jurisprudențiale – Reforma legislației muncii în 2026: protecție reală a salariaților sau supra-reglementare pentru angajatori? – Seria Discriminare și hărțuire – Ediția a II-a, Universul Juridic, 2026
2. Webinar Salary transparency in Romania: legal obligations and practical solutions for employers Breakfast Session, eveniment organizat de Kinstellar, iunie 2026
3. Evening Briefing & Networking on Tax and Employment News, organizat de Romania Canada Business Association (CBEX), martie 2026
4. Dezbateri Motivation 2026, organizată de Asociația de Afaceri Ungare în România, ianuarie 2026
5. Forumul de Dreptul Muncii – Ediția a V-a, organizată de Universitatea „Titu Maiorescu” din București – Facultatea de Drept, decembrie 2025. Subiectul prezentat: Timpul de muncă în lumina CJUE
6. Conferința națională de dreptul muncii „Ion Traian Ștefănescu”, organizată de Facultatea de Drept din cadrul Universității „Lucian Blaga” Sibiu, 2025. Subiect prezentat: Perioada de probă și abuzul de drept
7. Conferința națională „Rolul asistenților judiciari în soluționarea litigiilor de muncă”, organizată de Asociația pentru Studiul Relațiilor Profesionale de Muncă, 2025. Subiect prezentat: Statutul și rolul asistenților judiciari
8. People Empowering Business Forum organized by The Diplomat-Bucharest, 2025
9. Workplace 4.0: AI, HR & Legal Insights, organizat de Kinstellar, sept. 2025
10. Forumul de Dreptul Muncii – Ediția a V-a, organizată de Universitatea „Titu Maiorescu” din București – Facultatea de Drept, decembrie 2025. Subiectul prezentat: Timpul de muncă în lumina CJUE
11. Conferința națională de dreptul muncii „Ion Traian Ștefănescu”, organizată de Facultatea de Drept din cadrul Universității „Lucian Blaga” Sibiu, 2025. Subiect prezentat: Perioada de probă și abuzul de drept
12. Conferința națională „Rolul asistenților judiciari în soluționarea litigiilor de muncă”, organizată de Asociația pentru Studiul Relațiilor Profesionale de Muncă, 2025. Subiect prezentat: Statutul și rolul asistenților judiciari
13. Workshop Legislația Muncii pentru Femei, organizat de către Carierista, martie 2025.

14. Dezbateri juridică privind Hărțuirea morală la locul de muncă – între Consiliul Național pentru Combaterea Discriminării și instanța de judecată, organizată de către Universul Juridic, ianuarie 2025.
15. Dezbateri juridică referitoare la Directiva privind transparența salarială, organizată de către Smart HR, ianuarie 2025.
16. People Empowering Business Forum, organizat de The Diplomat, București, noiembrie 2024.
17. Conferința Anuală de Tax and Finance, eveniment organizat de Kinstellar România și BusinessMark, octombrie 2024.
18. Dezbateri de Dreptul Muncii – Formalismul în dreptul muncii. Utilitate, limite și excese, Universul Juridic, iunie 2024.
19. Conferința națională de dreptul muncii „Ion Traian Ștefănescu”, organizată de Facultatea de Drept din cadrul Universității „Lucian Blaga” Sibiu, 2024. Subiect prezentat: Flexisecuritatea și formele atipice de muncă.
20. Forumul de Dreptul Muncii – Ediția a III-a, organizată de Universitatea „Titu Maiorescu” din București – Facultatea de Drept, 2023. Subiectul prezentat: Hărțuirea morală din perspectiva angajatorilor.
21. Conferința națională Prof. univ. dr. Sanda Ghimpu, fondatoarea școlii de Dreptul Muncii, iulie 2023, Sala Aula Magna a Universității Ecologice din București. Subiectul prezentat: Reflectarea principiului privind echilibrul dintre viața profesională și cea privată în legislația română
22. Conferința națională de dreptul muncii, dedicată memoriei domnului prof.univ.dr. Ion Traian Ștefănescu, intitulată: Relațiile de muncă în contextul actual european și național, mai 2023, Sibiu. Subiectul prezentat: Reforma privind salariile adecvate și transparente. Analiza SWOT (împreună cu dna. prof. univ. dr. Moarcăș Claudia-Ana.
23. Dezbateri privind O piață a muncii mai flexibilă - contractele individuale de muncă atipice, în cadrul HR & Employment Breakfast Session, eveniment organizat de Kinstellar și CBEX, iunie 2023.
24. Dezbateri privind Provocările negocierii colective și ale conflictelor colective de muncă, în cadrul HR & Employment Breakfast Session, eveniment organizat de Kinstellar, ambasada Canadei și CBEX, martie 2023.
25. Dezbateri privind modificarea Codului muncii prin Legea nr. 283/2022, în cadrul HR & Employment Breakfast Session, eveniment organizat de Kinstellar, noiembrie 2022.
26. Dezbateri Vulnerabilitățile juridice la locul de muncă, ediția 498, organizată de Societatea de Științe Juridice (SSJ), noiembrie 2021.
27. Prelegere privind drepturile tinerilor, susținute în cadrul Lazăr Justice Club, 2020.
28. Dezbateri Măsurile de sprijin pentru angajatori și angajați, 2020, eveniment organizat de Bulboacă și Asociații.
29. Dezbateri Încetarea contractelor de muncă, între provocări și soluții, 2019, eveniment organizat de Bulboacă și Asociații.
30. Dezbateri Telemunca. Beneficii, riscuri și implicații juridice, 2018, eveniment organizat de Bulboacă și Asociații.

ANEXE Lista de lucrări publicate